

# Mayo y junio en la biblioteca

**PP** DISTRITO DE BIBLIOTECAS  
**LD** PÚBLICAS DE POUGHKEEPSIE

**(845) 485-3445 x3321** **poklib.org**

Información e inscripciones con Elva Margarita al (845) 485-3445 x3321 o [ecorbaton@poklib.org](mailto:ecorbaton@poklib.org).

## Computación inicial

Jueves, 5-6 pm, ADR

**Word básico:** 2, 9 y 16 de mayo

**Excel básico:** 23 y 30 de mayo

En estas sesiones se ofrece los principios básicos de dos de los programas mas utilizados de Microsoft Office. Se requiere tenga conocimientos de manejo de teclado y ratón. **Requiere inscripción.**

## Los Fundamentos de la Ley de Inmigración de los EE.UU

Sábado, 8 de junio, 11 am – 12 pm, ADR

El objetivo de esta presentación es enseñar los fundamentos de la Ley de Inmigración de los Estados Unidos. Los participantes se informarán sobre diversos temas relacionados con la Ley de Inmigración de EE.UU., incluyendo caminos hacia la Residencia Permanente, la Ley de Asilo de EE.UU., ayuda para las víctimas de un delito o abuso doméstico y la obtención de la Ciudadanía de EE.UU. Programa bilingüe. **Requiere inscripción.**

## Se buscan voluntarios

### Talentos dentro de la comunidad

Invitamos a aquellas personas que deseen compartir sus conocimientos y talentos presentando un programa en la biblioteca, ya sea en español o bilingüe. ¿Qué tipo de talento? manual, musical, artístico, gastronómico, etc. Para más información comunícate con Elva Margarita Corbatón al (845) 485-3445 x3321, los días lunes, miércoles y viernes.

### Voluntarios para La Guelaguetza

Este año La Guelaguetza se llevará a cabo el domingo 4 de agosto. Así que, si deseas unirte y colaborar con nosotros como voluntario, comunícate con Elva Margarita Corbatón al (845) 485-3445 x3321 o con Jessica Sherman al x3315. ¡Hagamos comunidad, hagamos Guelaguetza! También pueden enviar un correo electrónico a [ecorbaton@poklib.org](mailto:ecorbaton@poklib.org).

## Adultos aprendiendo a leer y escribir

Jueves, del 2 de mayo al 27 de junio, 6-8 pm, ADR

La Plaza Comunitaria Poughkeepsie ofrece clases de alfabetización en español para jóvenes y adultos en edad de 15 años en adelante. Informa a tus conocidos y familiares que no pudieron asistir a la escuela y desea aprender a leer y escribir para que se inscriba. Deben visitar la biblioteca para inscribirse. Programa dirigido a hispanohablantes. Clases y material gratuitos. **Inscripción en persona: Presentar acta de nacimiento de su país de origen y una identificación con fotografía.**

## Clases de inglés para adultos

Lunes, del 6 de mayo al 24 de junio, de 6-8 pm, ADR

Aprende inglés como segunda lengua con Literacy Connections. Este programa es para adultos que están interesados en mejorar sus habilidades de conversación, comprensión auditiva y lectura. **Inscripciones en persona o en línea en [literacyconnections.org/student-interest-form](http://literacyconnections.org/student-interest-form).** Mayores informes comunícate a Literacy Connection al (845) 452-8670.

## Clases de primaria para adultos

Martes, del 7 de mayo al 25 de junio, 6-8 pm, ADR

¡Ahora puedes concluir tus estudios de educación básica! La Plaza Comunitaria Poughkeepsie ofrece clases de primaria en español para jóvenes y adultos en edad de 15 años en adelante. Visita la biblioteca para inscribirte y presentar el examen de diagnóstico de colocación. Al finalizar los estudios de primaria, recibes el certificado de la SEP y el INEA. Programa dirigido a hispanohablantes. Clases y material gratuitos. **Inscripción en persona: Presentar acta de nacimiento de su país de origen y una identificación con fotografía.**

## Clases de secundaria para adultos

Martes, del 7 de mayo al 25 de junio, 6-8 pm, ADR

¡Finalizar tu educación básica está a tu alcance! La Plaza Comunitaria Poughkeepsie ofrece clases de secundaria en español para jóvenes y adultos en edad de 15 años en adelante. Visita la biblioteca para inscribirte y presentar el examen de diagnóstico de colocación. Al finalizar los estudios de secundaria, recibes el certificado de la SEP y el INEA. Programa dirigido a hispanohablantes. Clases y material gratuitos. **Inscripción en persona: Presentar acta de nacimiento de su país de origen y una identificación con fotografía.**

## Conozca las 10 señales

*Miércoles, 1 de mayo, 6 - 7:30 pm, ADR*

Si usted o alguien que usted conoce está experimentando pérdida de memoria o cambios de comportamientos, es hora de aprender los datos. Detección temprana de la enfermedad de Alzheimer les da la oportunidad para empezar terapias, registrarse en estudios clínicos y planificar para el futuro. Este programa incluye videos de expertos y miembros del público compartiendo sus experiencias. *No requiere inscripción.*

## Crocheteras en sesión

*Sábado, 11 y 18 de mayo, y 8 y 22 de junio, 2-4 pm, ADR*

Grupo informal de adultos que elaboran proyectos personales de tejido en crochet y dos agujas. Si elaboras otra manualidad, también eres bienvenida. ¡Explora tu creatividad, toma y comparte ideas y haz nuevas amigas! *No requiere inscripción.*



## Libros con café: club de lectura virtual en español

*Viernes, 24 de mayo y 21 de junio, 6-8 pm, Virtual*

Else Kirschner, la protagonista de esta historia, deberá descubrir una nueva realidad y una nueva vida basada en algo más que fiestas, viajes y amor. Adéntrate en esta interesante novela y cambia tus impresiones con los miembros de este club. El libro se dividirá en dos sesiones. *Inscríbete para recibir una copia del libro prestada y el enlace de Zoom para la reunión.*



## Club Cine-Foro Virtual

*Miércoles, 6-8 pm, Virtual*

29 de mayo: *La asistenta / Maid (Serie)*  
26 de junio: *Nación de Inmigración & Dividida desde la raíz (Documentales)*

Si eres aficionado al cine, únete a este club de cine-foro; magnífica opción para compartir reflexiones y pareceres. Participa desde la comodidad de tu hogar conectándote virtualmente. Las series y películas están disponibles en Netflix. *Requiere inscripción para recibir el acceso a Zoom.*

## Consejos para hacer una desintoxicación

*Sábado, 11 de mayo, 10 am - 12 pm, ADR*

Es fácil iniciar dietas o un régimen de vida saludable, pero, ¿preparas tu organismo para este cambio? Hortensia Aguilar, aplicando sus conocimientos en alimentación saludable, guía y ofrece consejos en cómo desintoxicar naturalmente el organismo antes de un cambio alimenticio. *Requiere inscripción.*

## Aprendamos a plantar

*Miércoles, 15 de mayo, 4-6 pm, Poughkeepsie Farm Project*

Ahora que la tierra se ha descongelado, Laura y Tania abren las puertas de PFP para enseñarte a trasplantar plántulas, que han crecido en el invernadero, y plantarlas directamente en el suelo. Los materiales serán proveídos por Poughkeepsie Farm Project. ¡Bienvenidos padres y niños! Cada persona que asista debe reservar su espacio. *Requiere inscripción.*

## Cómo hacer cambios en tu alimentación

*Sábado, 18 de mayo, 10 am - 12 pm, ADR*

Hortensia Aguilar comparte su experiencia y aprendizaje en el proceso del cambio de alimentación, y cómo esto cambia su vida. Ofrece consejos para mantenerse en el cambio y muestra cómo preparar alimentos sanos y deliciosos. *Requiere inscripción.*

## Recorriendo senderos

*Sábado, 22 de junio, 9 - 11 am,  
(14 Maintenance Lane, Pleasant Valley)*

Camina en grupo y disfruta de la naturaleza. La caminata de este mes se realiza por los senderos de James Baird Park. Se recomienda usar calzado cómodo y traer consigo su botella de agua. El punto de encuentro es en el sitio de la caminata. *Requiere inscripción.*

## Lectura de verano para todas las edades

**Adultos:** Recoja una hoja de bingo en Adriance (en planta baja), Boardman, SPD o Rover. Devuélvalo antes del 5 de agosto para participar y ganar una tarjeta de regalo de Adams.

**Adolescentes:** Lea los libros de su elección y envíe una breve descripción escrita de un libro, ya sea a mano o por correo electrónico, ¡y participe para ganar fantásticos premios! Del 29 de junio al 16 de agosto.

**Niños:** Llene un círculo por cada 15 minutos que lea. Cuando todas los círculos estén llenos, simplemente trae tu hoja a la biblioteca para participar en un sorteo y ganar increíbles premios, y también juega a Plinko (un juego de azar) para obtener un pequeño premio al devolver tu registro. Abierto del 29 de junio al 16 de agosto.

¡LA AVENTURA COMIENZA EN TU BIBLIOTECA!