

# Programas presenciales y virtuales en español

Información e inscripciones con Elva Margarita al (845) 485-3445 x3321 o [ecorbaton@poklib.org](mailto:ecorbaton@poklib.org). Los programas virtuales requieren inscripción previa. Al inscribirse recibe un correo electrónico con el enlace a la sesión en Zoom.



## Club de lectura en bolsa

¡Forma tu propio club de lectura! Invita a tu familia, y amigos y forma tu propio club de lectura. La Biblioteca Pública de Poughkeepsie tiene disponibles paquetes con copias de libros en español de Isabel Allende, como son: *La Casa de los Espíritus*, *Paula* y *Mujeres del Alma Mía*. Para más información de cómo formar tu propio club, y cómo obtener en préstamo cualquiera de los paquetes de libros, contacta a Elva Margarita Corbaton al (845) 485-3445 x3321.

## Diseña el libro de tus sueños 2022

Jueves, 13 de enero, 6-8 pm, Virtual

Iniciamos el año y estamos llenos de propósitos, sueños y metas por cumplir. La psicóloga, Africa Delgado, enseña como diseñar el libro de tus sueños para que organices todo eso que deseas alcanzar en este 2022. Solo adultos. Requiere inscripción para recibir la lista de materiales requeridos para hacer la actividad.



## ¿Pensando en preparar tus impuestos?

Martes, 25 de enero, 6-7:30 pm, ADR

Antes de iniciar la preparación de tus impuestos, escucha a una experta en

este tema ofrece consejos e información que debes tener y considerar a la hora de hacer tus impuestos por ti mismo o si acudes con un preparador de impuestos.



## Del libro a la pantalla

Sábado, 12-2 pm, ADR

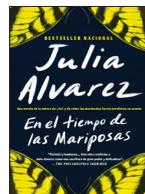
¡Cine en la biblioteca! Ven y goza de una película que fue adaptada de un libro. La película se transmite con doblaje en español, con subtítulos en inglés disponibles. Requiere inscripción. Cupo limitado.

29 de enero: **En el tiempo de las mariposas**

26 de febrero: **Como agua para agua chocolate**



26 de marzo: **Talentos ocultos**



## Tertulia literaria y algo más

Sábado, 3-4:30 pm, ADR

Disfruta de una buena charla intercambiando tus puntos de vista de la lectura del libro y la puesta de este en la pantalla grande. Requiere inscripción. Cupo limitado

29 de enero: **En el tiempo de las mariposas**

26 de febrero: **Como agua para agua chocolate**

26 de marzo: **Talentos ocultos**



## Asistencia Tecnológica Individual

Martes y jueves de 9-10:30 am, ADR, del 11 de enero al 24 de marzo

Obtén ayuda individual en computación básica, correo electrónico, llenado de formas en línea para desempleo, creación y edición de documentos en Word y Excel y asistencia con el manejo del celular.



## Soluciones en español: Mostrador de Referencia en español

Martes y jueves, 11 am-1 pm, ADR

¿Requieres asistencia en español? La biblioteca cuenta con un Mostrador de Referencia en español para asistirte en la búsqueda de información, apoyo en llenado de formas simples y servicios notariales.



## Afroamericanidad y género

Martes, 8 de febrero, 6-7:30 pm, Virtual

Iris Hernández, doctora en patrimonio cultural, conversa sobre los orígenes de la afroamericanidad en la mujer

latina. Requiere inscripción para obtener el enlace a Zoom.

## Serie: Buscando la felicidad

Jueves, 6-8 pm, Virtual

Un equipo de expertos te ayuda a encontrar la felicidad, potenciando tu autoestima, conociéndote a ti mismo. Solo adultos.

Requiere inscripción para obtener el enlace a Zoom.

Fechas de sesiones:

3 de febrero: **Compasión y agradecimiento**

10 de febrero: **Autocompasión**

17 de febrero: **Disciplinar la mente**



## La Ventana de Johari

Jueves, 24 de febrero, 6-8 pm, Virtual

El Psic. Leobaldo Montilla y la Dra. María Elvira Caraballo enseñan esta herramienta de retroalimentación, a fin de que identifiques cómo y cuánto te conoces a ti mismo y a las personas con las que compartes. Solo adultos. Requiere inscripción para obtener el enlace a Zoom.



## “El Arte de Hacer Preguntas”: Análisis del Libro

Martes 8 de marzo, 6-8 pm, ADR

¿Sabes hacer preguntas correctas o inteligentes? Carolina Montes, comunicadora de radio, presenta su análisis del libro “El Arte de Hacer Preguntas”, escrito por Mario Borghino, y da herramientas para cómo saber cuestionar. Requiere inscripción.

## Serie: ¡Tomémonos un chocolate juntas!

Jueves, 6-8 pm, Virtual

Gloria Urrego, profesional en Desarrollo Familiar, nos invita a charlar y tomarnos una taza de chocolate, y, entre mujeres, nos hagamos consientes



de que no estamos solas, que hay otras mujeres con propias vivencias, conocimientos y experiencias que pueden escucharte, acompañarte y apoyarte. Requiere inscripción para obtener el enlace a Zoom.

Fechas y temas:

3 de marzo: **La importancia de las redes de apoyo** “Gracias a mi círculo de mujeres fuertes que siempre me levantan...” Michelle Obama en su libro “Mi historia”.

10 de marzo: **Empoderamiento**

Mujer, hoguera, hogar; lo que significamos en nuestra casa y para nuestra familia.

17 de marzo: **Hazlo, y si te da miedo hacerlo, hazlo con miedo**

La importancia de pasar de la intención a la acción.

24 de marzo: **No se renuncia a los derechos**

Somos las responsables, de nada valen los derechos logrados con las leyes y sentencias, si las mujeres no hacemos uso de ellos.



## Luces, cámara ¡discusión!

Lunes, 6-8 pm, Virtual

Si disfrutas de la emoción del cine y sus diferentes géneros, te invitamos a que te unas al grupo y charlemos de una película, la cual verás en la comodidad de tu hogar. Solo necesitas tener una cuenta de Kanopy y de Netflix. La reunión es virtual través de Zoom. Se requiere inscripción.

10 de enero: **Cuento chino** (Kanopy)

31 de enero: **La Historia Oficial** (Kanopy)

7 de febrero: **La Negrada** (Kanopy)

28 de febrero: **Sueño en un idioma** (Kanopy)

7 de marzo: **Poco ortodoxa** (Netflix)

14 de marzo: **Ladies First** (Netflix)

